

春の「質の良い睡眠」を応援！
ヤマモリ「春の睡眠の日」プレゼントキャンペーンを開催
～公式Instagramが新たに加わり情報発信を開始～

総合食品メーカー、ヤマモリ株式会社（本社：三重県桑名市、社長：三林 圭介）は、3 月 18 日の「春の睡眠の日（※①）」にちなみ、公式 SNS で「春の睡眠の日」プレゼントキャンペーンを開催します。また、LINE、X の公式 SNS アカウントに新たに公式 Instagram を加え、商品情報やお得なイベントなど。様々な情報発信を開始します。



（※①）公益社団法人 神経研究所 睡眠健康推進機構が制定

■3 月 18 日は「春の睡眠の日」

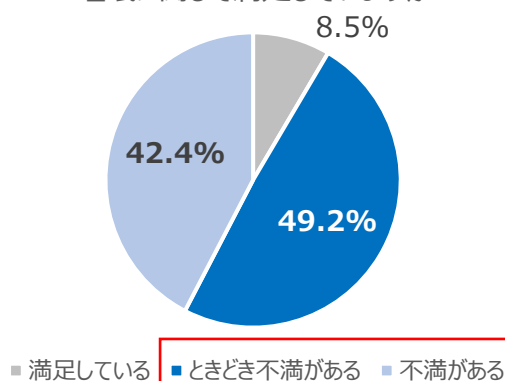
3 月 18 日は「春の睡眠の日」です。睡眠についての正しい知識の普及と国民の健康増進への寄与を目的に制定された記念日で、(公)神経研究所と日本睡眠学会が共同で組織した睡眠健康推進機構が提唱しています。

厚生労働省でも、睡眠は「子ども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動」と定義し、質の良い睡眠を取ることを推奨する「健康づくりのための睡眠ガイド」を公開する（※②）など、いまや日本における社会課題、一大関心事となっています。

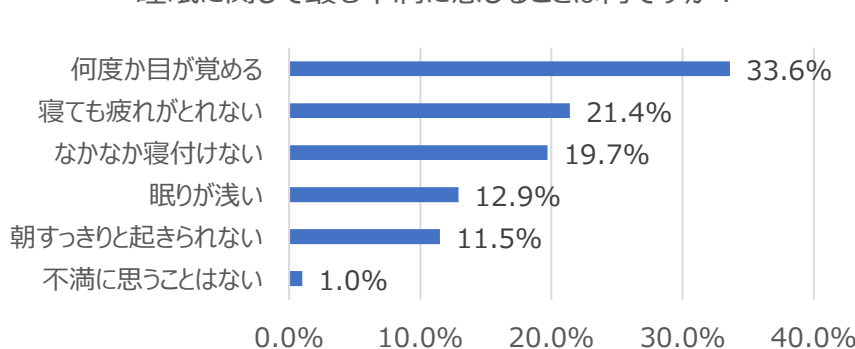
コロナ禍以降、睡眠関連市場は急拡大しています。2024 年 10 月の当社調査において、「睡眠に不満を持つ」方は 91.5%。「何度か目が覚める」「寝ても疲れが取れない」など、多くの方が何らかの悩みを抱えている状況（※③）です。

※②厚生労働省ウェブサイト「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001222161.pdf>

睡眠に関して満足していますか？



睡眠に関して最も不満に感じることは何ですか？



※③2024 年 10 月ヤマモリ調べ N=295

■「春の睡眠の日」キャンペーンを開催

年々関心が高まる3月18日の「春の睡眠の日」を迎えるにあたり、ヤマモリでは睡眠や質の良い睡眠に関心を持つ多くの方に向けた「GABA100 睡活ビネガープレゼント」キャンペーンを開催致します。

詳しい情報は公式 SNS（LINE・X・Instagram）でご確認いただけます。これまでヤマモリの公式 Instagram はタイフードに特化した@yamamorithai_official のみでしたが、2025年2月、新たにヤマモリの企業情報すべてを発信するアカウントを設置しました。



公式インスタグラム @yamamorithai_official

■睡眠の質を向上させる機能が報告されている GABA（ギャバ）

機能性表示食品の市場において、最も多い商品数が届出されており、注目されている素材は GABA（ギャバ、γ-アミノ酪酸）です。GABA は自然界に存在するアミノ酸の 1 種で、睡眠の質（眠りの深さ）を向上させ、すっきりとした目覚めを得ることに役立つ機能が報告されています。

ヤマモリでは醸造技術を用いた研究の過程で GABA を生成する独自技術を有しており、自社で発酵由来の GABA を製造し、機能性素材 GABA の業務用販売や「GABA100 睡活ビネガー」などの自社商品開発を行っています。

新生活を始める方、新しい仲間を迎える方、誰もが新鮮な気持ちになる春の始まりです。

ヤマモリは、自社の持つ機能性素材 GABA を用いた商品でお客様の「心」と「からだ」の礎となる価値を提供し、皆様を応援します。

【ヤマモリとは】

1889年三重県で創業して136年、老舗の総合食品メーカーです。醤油醸造業としての祖業以来「変革への挑戦」を続け、様々な業界初の技術及びマーケティングの革新を通じて、変化する市場のニーズを常に汲んだ取り組みを行ってきました。膨大なレシピベースと経験が支える「おいしさ」を礎にした「エンターテインメント&健康」をコンセプトにした商品の開発でお客様のスマイルを創造する企業として活動しています。

< 会社概要 >

企業名：	ヤマモリ株式会社
代表者：	代表取締役社長執行役員 三林 圭介
本社所在地：	三重県桑名市陽だまりの丘 6-103
創業：	1889 年
設立：	1951 年
資本金：	4 億 3500 万円
従業員数：	802 名 ※パートタイマー含む
事業内容：	醤油・つゆ・たれ・レトルトパウチ食品・飲料等の製造販売
公式サイト：	https://www.yamamori.co.jp/

【本件に関するお問い合わせ先】

ヤマモリ株式会社 広報部 担当：神門（じんもん）

Mail : n_jinmon@yamamori.co.jp Phone : 070-8813-8295